

ÖNISMERETI CSOPORTOK A FORRÁSPONTBAN FIATAL FELNŐTTEK SZÁMÁRA

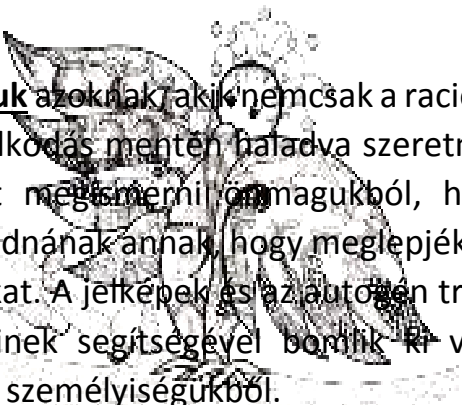
Helyszín: Szeged, Dugonics tér 12.

Információ és bejelentkezés (korlátozott létszámban) az alábbi elérhetőségeken:

e-mail: forraspontszeged@gmail.com; tel.: 20/ 368 94 12

facebook.com/forraspontszeged; <https://www.forraspontszeged.hu>

Önismereti csoport a szimbólumterápia módszerével

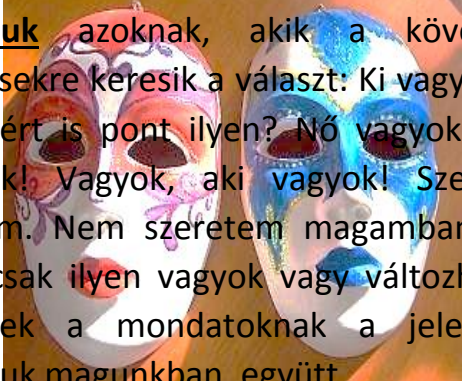


Ajánljuk azoknak, akik nemcsak a racionális gondolkodás mentén haladva szeretnék többet megismerni önmagukból, hanem teret adnának annak, hogy meglepjék saját magukat. A jelképek és az autogén tréning elemeinek segítségével bontják ki valami több a személyiségükből.

Vezeti: dr. Patocskai Anna

Időpontja: 2019. február 27-ei kezdettel hetente, szerdai napokon 16.00-18.30 óráig, **4 alkalommal.**

Identitás fókuszú önismereti csoport



Ajánljuk azoknak, akik a következő kérdésekre keresik a választ: Ki vagyok én, és miért is pont ilyen? Nő vagyok! Férfi vagyok! Vagyok, aki vagyok! Szeretem magam. Nem szeretem magamban... Én már csak ilyen vagyok vagy változhatok? Ezeknek a mondatoknak a jelentését kutatjuk magunkban, együtt.

Vezeti: Piros Adorján

Időpontja: 2019. március 13-ai kezdettel hetente, szerdai napokon 17.00-20.00 óráig, **3 alkalommal.**

Kapcsolati fókuszú önismereti csoport

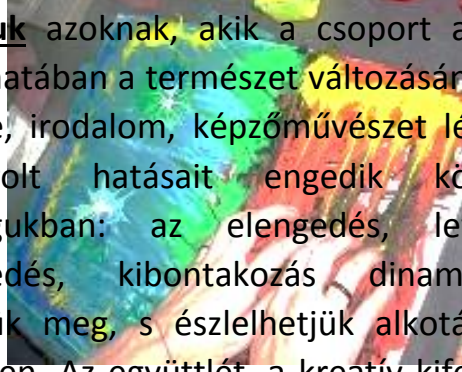


Ajánljuk azoknak, akik szeretnék megérteni, miért úgy működnek kapcsolataik, ahogy. Vagy akik minőségibb emberi kapcsolatokra vágnak; szívesen tesznek a tágabb értelemben vett intimitás eléréséért.

Vezeti: Szászi Balázs

Időpontja: 2019. április 9-ei kezdettel hetente, keddi napokon 16.00-19.00 óráig, **3 alkalommal.**

Önismereti csoport a művészetterápia eszköztárával



Ajánljuk azoknak, akik a csoport alkotó folyamatában a természet változásának és a zene, irodalom, képzőművészet lélekre gyakorolt hatásait engedik követni önmagukban: az elengedés, leválás, újraéledés, kibontakozás dinamikáját élhetjük meg, s észlelhetjük alkotásaink tükrében. Az együttlét, a kreatív kifejezés lehetőség közelebb kerülni erőforrásainkhoz.

Vezeti: Szásziné Fehérváry Anikó

Időpontja: 2019. április 9-ei kezdettel hetente, keddi napokon 16.00-19.00 óráig, **3 alkalommal.**